

GUÍA DE VIAJE

Sri Lanka

VIAJE SALVAJE



Viaje
Salvaje

 [viaje_salvaje](https://www.instagram.com/viaje_salvaje)
info@viajesalvaje.com

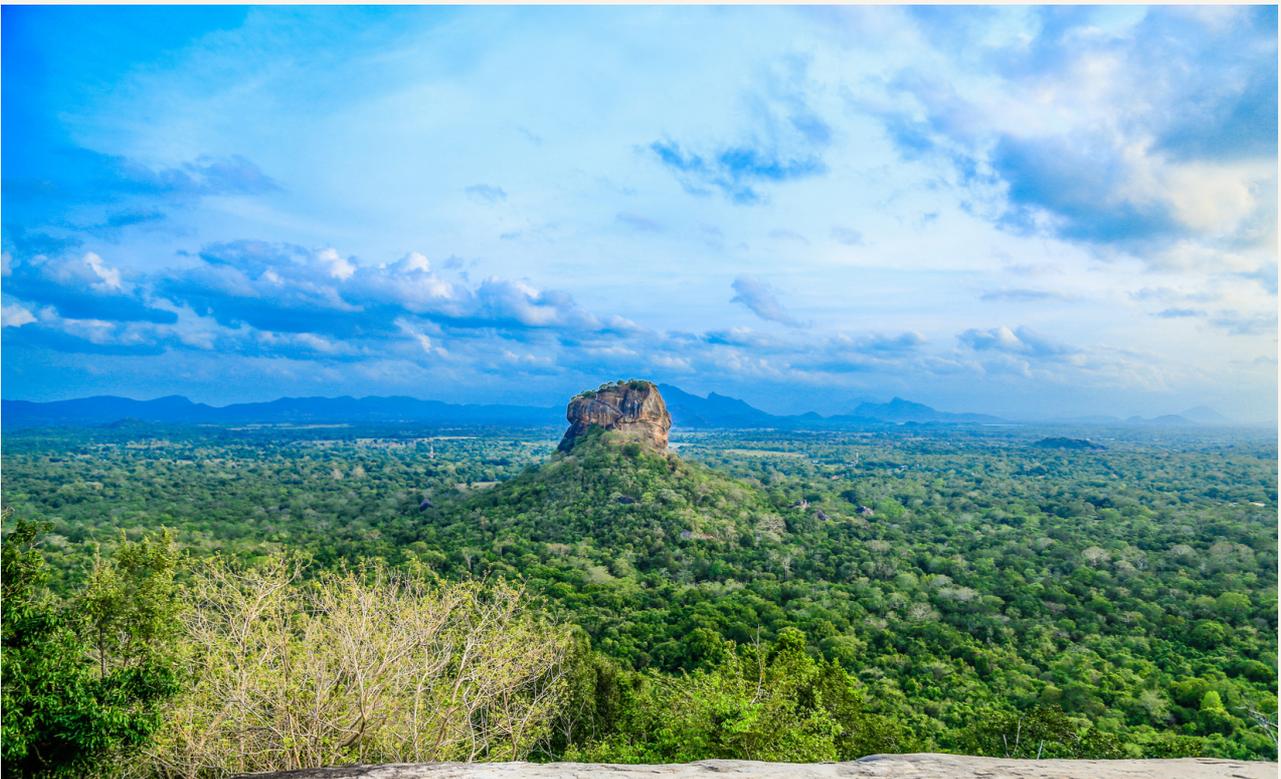
La Perla del Índico

Sri Lanka, o antiguamente Ceilán, es una isla con forma de pera ubicada en el océano Índico, al sur de la India. Por su ubicación, es un punto estratégico que une las rutas marinas entre Asia occidental y el sudeste asiático.

Famosa por la exportación de té y café, Sri Lanka cuenta con una economía industrial moderna y con una progresión constante.

En la actualidad es un país multiétnico. Su población es de unos 25 millones de habitantes, y se practican diferentes religiones, principalmente hinduismo, budismo e islamismo. Antiguamente, fue un centro importante de la cultura y religión budista.

Sus bosques tropicales, sus playas y su patrimonio cultural la convierten en un destino espectacular.



Que saber antes de ir

Clima: Sri Lanka tiene un clima tropical monzónico, con una época de lluvias y otra seca. Se dan dos temporadas de monzones que afectan a dos partes distintas de la isla. Por lo general, Sri Lanka goza de unas temperaturas cálidas y debido a los monzones, puedes disfrutar del sol todo el año, ya sea en un lado de la isla o otro.

Idioma: Las lenguas oficiales son el cingalés y el tamil. La mayoría hablan y entienden el inglés.

Visado: Se tramita de forma online con antelación y su extensión es de 30 días. Se puede renovar hasta dos veces.

Moneda: Rupia esrilanquesa.

Vacunas: no hay vacunas obligatorias para viajar a Sri Lanka, aunque se recomienda las siguientes; Fiebre tifoidea, Hepatitis A y Triple Vírica. Es muy recomendable contratar un seguro de viaje.

Duración recomendada: Un mínimo de una semana o 10 días. Si quieres ver las tierras altas y pasar unos días de playa, dos semanas.

Información útil

Cómo moverse: Hay que tener en cuenta que el transporte en Sri Lanka es lento, pero barato, ya sea en bus, tren o tuk-tuk. En caso de alquilar un vehículo, hay que tener en cuenta que Sri Lanka fue colonia inglesa, así que conducen por la izquierda. En caso de contratar un vehículo con conductor, a parte del precio, es común dar una propina aproximada del 10%.

Pago con tarjeta: En zonas turísticas podrás pagar los hoteles con tarjeta, pero hay que llevar efectivo si o si.

Internet: Comprar un tarjeta SIM en el aeropuerto o hacerlo de forma online antes de tu salida.

Enchufe: Las clavijas son del tipo D y G. El voltaje común es de 230V y la frecuencia de 50Hz. Se necesita adaptador.

Comida típica: Roti, típico pan elaborado con harina de trigo, es el mejor acompañamiento. Con este pan troceado y mezclado con distintas verduras o carne, se elabora el Kottu.

El *egg hopper* es un clásico del desayuno. Se trata de un huevo frito servido en una crep con forma de plato hondo.

Biryani es un plato con base de arroz con verduras y pollo, muy especiado.

Estos son unos pocos ejemplos de la increíble gastronomía de Sri Lanka, muy influenciada por la comida india.

Información útil

Lugares de interés:

- Kandy, una bonita ciudad con lago en mitad del bosque.
- Nuwara Eliya, ciudad de estilo colonial en las Tierras Altas, rodeada de campos de té.
- Anuradhapura, Patrimonio de la Humanidad por sus yacimientos arqueológicos.
- Cuevas de Dambulla y Templo de oro, también Patrimonio de la Humanidad.
- Polonnaruwa y sus ruinas.
- Ella, hermoso pueblo de las zonas altas.
- Las playas del sur, en algunas podrás ver a los famosos pescadores Zancudos.
- Bahía de Arugam.



Información útil

Actividades recomendadas/imprescindibles:

- El trayecto de tren entre Nuwara Eliya y *Ella* es precioso.
- Descubre *Ella* y sus trekkings, *Ella Rock* o *Little Adam's Peak*.
- Sri Lanka cuenta con unas playas fantásticas para el surf, tanto en la zona de *Arugam Bay* como en las playas del sur.
- Lion's Rock* y *Pidurangala Rock*, en *Sirigiya*.
- El Parque Nacional de *Minneriya* es el mejor sitio para poder observar elefantes. También es interesante el Parque Nacional de *Yala*, donde si tienes suerte, podrás observar leopardos en libertad.
- Hikkaduwa* y sus tortugas gigantes, recuerda respetar siempre el espacio de los animales.

